

# EL ESPEJO



## **OBJETIVOS:**

Explora su riqueza motriz a través de la imitación.  
Identifica los movimientos que es capaz y no de hacer.  
Convive y se divierte.

## **INICIO:**

Se organiza el grupo en parejas y se trasladan a un lugar espacioso.  
El docente da a conocer las reglas del juego.

## **DESARROLLO:**

En el lugar propicio, en posición de “frente”, a la cuenta de 3 un integrante de cada pareja realiza los movimientos a su antojo para verse reflejado por el “espejo”. El espejo imita lo que el sujeto realiza. Después de un lapso de tiempo (1-2 minutos) se intercambian roles.

## **CIERRE:**

Socialización de la experiencia (lo que se pudo y no realizar, cuáles son las posibles causas, cómo se sintieron, etc.)

## **RECURSOS/MATERIALES:**

Espacio.